

CAMBIOS EN LA ETIQUETA NUTRIMENTAL FDA

El pasado 20 de mayo del 2016, la Food and Drug Administration (FDA) anunció un nuevo formato para la información nutrimental en el etiquetado de alimentos la cual refleja la evidencia científica que incluye la relación entre la dieta y las enfermedades crónicas como la obesidad y enfermedades del corazón. Dichos cambios entrarán en vigor el 26 de Julio del presente año y se tendrá un plazo hasta el día **26 de julio del 2018** para que se realicen las modificaciones en las etiquetas.

Entre los cambios a la etiqueta se encuentran los siguientes:

- Serán más **visibles** las calorías, tamaño de la porción y las porciones por envase.
- Se **omitirá** la declaración de las "Calorías de grasa".
- Se deberá declarar la cantidad y el % del valor diario de **vitamina D, calcio, hierro y potasio**, quedando la declaración voluntaria de la vit. A y C.
- Se actualiza la leyenda al pie de la tabla a "The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2000 calories a day is used for general nutrition advice."
- Los **azúcares añadidos** serán declarados en la tabla nutrimental en gramos y como porcentaje del valor diario.
- Los valores diarios de nutrientes como el **sodio, fibra dietética y vitamina D** serán actualizados.
- Hay actualizaciones en los tamaños de las porciones y requisitos de etiquetado para algunos tamaños de envase.
- Para ciertos productos las tablas serán de dos columnas, una para expresar la información por porción y otra por todo el contenido del paquete cuando estas se considere su consumo en una sola vez.

Actual	Nueva																																																																																							
<p>Nutrition Facts Serving Size 2/3 cup (55g) Servings Per Container About 8</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Amount Per Serving</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Calories 230</td> <td>Calories from Fat 72</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: right;">% Daily Value*</td> </tr> <tr> <td>Total Fat 8g</td> <td>12%</td> </tr> <tr> <td>Saturated Fat 1g</td> <td>5%</td> </tr> <tr> <td>Trans Fat 0g</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Cholesterol 0mg</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>Sodium 160mg</td> <td>7%</td> </tr> <tr> <td>Total Carbohydrate 37g</td> <td>12%</td> </tr> <tr> <td>Dietary Fiber 4g</td> <td>16%</td> </tr> <tr> <td>Sugars 1g</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Protein 3g</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Vitamin A</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td>Vitamin C</td> <td>8%</td> </tr> <tr> <td>Calcium</td> <td>20%</td> </tr> <tr> <td>Iron</td> <td>45%</td> </tr> </tbody> </table> <p><small>* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily value may be higher or lower depending on your calorie needs.</small></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Calories: 2,000</th> <th>2,500</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Total Fat</td> <td>Less than 65g</td> <td>80g</td> </tr> <tr> <td>Sat Fat</td> <td>Less than 20g</td> <td>25g</td> </tr> <tr> <td>Cholesterol</td> <td>Less than 300mg</td> <td>300mg</td> </tr> <tr> <td>Sodium</td> <td>Less than 2,400mg</td> <td>2,400mg</td> </tr> <tr> <td>Total Carbohydrate</td> <td>300g</td> <td>375g</td> </tr> <tr> <td>Dietary Fiber</td> <td>25g</td> <td>30g</td> </tr> </tbody> </table>	Amount Per Serving		Calories 230	Calories from Fat 72	% Daily Value*		Total Fat 8g	12%	Saturated Fat 1g	5%	Trans Fat 0g		Cholesterol 0mg	0%	Sodium 160mg	7%	Total Carbohydrate 37g	12%	Dietary Fiber 4g	16%	Sugars 1g		Protein 3g		Vitamin A	10%	Vitamin C	8%	Calcium	20%	Iron	45%		Calories: 2,000	2,500	Total Fat	Less than 65g	80g	Sat Fat	Less than 20g	25g	Cholesterol	Less than 300mg	300mg	Sodium	Less than 2,400mg	2,400mg	Total Carbohydrate	300g	375g	Dietary Fiber	25g	30g	<p>Nutrition Facts 8 servings per container Serving size 2/3 cup (55g)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Amount per serving</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Calories 230</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: right;">% Daily Value*</td> </tr> <tr> <td>Total Fat 8g</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td>Saturated Fat 1g</td> <td>5%</td> </tr> <tr> <td>Trans Fat 0g</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Cholesterol 0mg</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>Sodium 160mg</td> <td>7%</td> </tr> <tr> <td>Total Carbohydrate 37g</td> <td>13%</td> </tr> <tr> <td>Dietary Fiber 4g</td> <td>14%</td> </tr> <tr> <td>Total Sugars 12g</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Includes 10g Added Sugars</td> <td>20%</td> </tr> <tr> <td>Protein 3g</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Vitamin D 2mcg</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td>Calcium 260mg</td> <td>20%</td> </tr> <tr> <td>Iron 8mg</td> <td>45%</td> </tr> <tr> <td>Potassium 235mg</td> <td>6%</td> </tr> </tbody> </table> <p><small>* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.</small></p>	Amount per serving		Calories 230		% Daily Value*		Total Fat 8g	10%	Saturated Fat 1g	5%	Trans Fat 0g		Cholesterol 0mg	0%	Sodium 160mg	7%	Total Carbohydrate 37g	13%	Dietary Fiber 4g	14%	Total Sugars 12g		Includes 10g Added Sugars	20%	Protein 3g		Vitamin D 2mcg	10%	Calcium 260mg	20%	Iron 8mg	45%	Potassium 235mg	6%
Amount Per Serving																																																																																								
Calories 230	Calories from Fat 72																																																																																							
% Daily Value*																																																																																								
Total Fat 8g	12%																																																																																							
Saturated Fat 1g	5%																																																																																							
Trans Fat 0g																																																																																								
Cholesterol 0mg	0%																																																																																							
Sodium 160mg	7%																																																																																							
Total Carbohydrate 37g	12%																																																																																							
Dietary Fiber 4g	16%																																																																																							
Sugars 1g																																																																																								
Protein 3g																																																																																								
Vitamin A	10%																																																																																							
Vitamin C	8%																																																																																							
Calcium	20%																																																																																							
Iron	45%																																																																																							
	Calories: 2,000	2,500																																																																																						
Total Fat	Less than 65g	80g																																																																																						
Sat Fat	Less than 20g	25g																																																																																						
Cholesterol	Less than 300mg	300mg																																																																																						
Sodium	Less than 2,400mg	2,400mg																																																																																						
Total Carbohydrate	300g	375g																																																																																						
Dietary Fiber	25g	30g																																																																																						
Amount per serving																																																																																								
Calories 230																																																																																								
% Daily Value*																																																																																								
Total Fat 8g	10%																																																																																							
Saturated Fat 1g	5%																																																																																							
Trans Fat 0g																																																																																								
Cholesterol 0mg	0%																																																																																							
Sodium 160mg	7%																																																																																							
Total Carbohydrate 37g	13%																																																																																							
Dietary Fiber 4g	14%																																																																																							
Total Sugars 12g																																																																																								
Includes 10g Added Sugars	20%																																																																																							
Protein 3g																																																																																								
Vitamin D 2mcg	10%																																																																																							
Calcium 260mg	20%																																																																																							
Iron 8mg	45%																																																																																							
Potassium 235mg	6%																																																																																							

Esta información es de especial importancia para todas aquellas empresas que decidan exportar sus productos a Estados Unidos y así poder cumplir con los cambios establecidos.

Para mayor información de estos cambios, contactar al laboratorio CIAJ
Tel. (33)12040154 y (33) 1955 3155

laboratorio@ciaj.org.mx
www.laboratoriociaj.com.mx

Av. Washington 1920, Col. Moderna, C.P. 44190 Guadalajara, Jalisco

ACREDITADO

