

NUEVA INFORMACIÓN DISPONIBLE PARA LA TABLA NUTRIMENTAL FDA

Después de la publicación del 27 de mayo del presente referente a los cambios en la Tabla Nutricional anunciados por la Food and Drug Administration (FDA) este 27 de junio presentó un seminario en línea en donde publicó nueva información disponible para la tabla nutricional FDA. Entre lo más destacado se encuentra lo siguiente:

Declaración obligatoria de los azúcares añadidos

- Se establece un valor diario para azúcares añadidos en 10% de la ingesta calórica basado en una dieta de 2000kcal al día, lo que equivale a 50g o 200kcal.
- En la tabla nutricional se agrega la palabra "Includes" para ayudar al consumidor a entender que los azúcares añadidos "Added Sugars" son un subcomponente de los Azúcares Totales "Total Sugars"
- Se agrega la palabra "Total" en la declaración de azúcares, quedando como "Total Sugars"
- Se define a los azúcares añadidos como aquellos azúcares que se agregan durante el proceso de alimentos o aquellos que se comercializan como tal, entre ellos: jarabes, azúcar morena, jarabe de maíz de alta fructosa, azúcar invertido, maltosa, trehalosa, miel, melazas, sacarosa, lactosa, azúcar de malta y jugo de frutas concentrado, a excepción de aquellos azúcares de concentrados de jugo 100% de frutas o vegetales que se venden a los consumidores como tal (por ejemplo jugo de naranja congelado concentrado).

Actualización de los valores diarios DV (Daily Values)

- De acuerdo a estudios científicos recientes se actualizan algunos valores diarios:

Nutriente	DV anterior	DV nuevo
Grasa total	65g	78g
Carbohidratos Totales	300g	275g
Fibra dietética	25g	28g
Sodio	2400mg	2300mg
Potasio	3500mg	4700mg
Calcio	1000mg	1300mg
Vitamina D	400 UI (10µg)	800 UI (20µg)
Azúcares añadidos	-	200kcal

Nutrition Facts	
8 servings per container	
Serving size	2/3 cup (55g)
Amount per serving	
Calories	230
% Daily Value*	
Total Fat 8g	10%
Saturated Fat 1g	5%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 160mg	7%
Total Carbohydrate 37g	13%
Dietary Fiber 4g	14%
Total Sugars 12g	
Includes 10g Added Sugars	20%
Protein 3g	
Vitamin D 2mcg	10%
Calcium 260mg	20%
Iron 8mg	45%
Potassium 235mg	6%

* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

Declaración de Fibra

- Actualmente se trabaja en un manual para definir la declaración de alrededor de 25 tipos de fibras clasificándoles de acuerdo a su efecto fisiológico y benéfico en la salud humana, así como la manera en que estos se plasmarán en la etiqueta de información nutricional

Registros de algunos nutrientes

- Es un requisito de los productores, hacer y mantener registros para verificar la declaración de azúcares añadidos, así como en ciertas fibras, vitamina E, ácido fólico y folatos para los cuales no hay métodos analíticos disponibles.

Cambios en el tamaño de las porciones

- Aproximadamente 30 de 158 porciones establecidas como Reference Amounts Customarily Consumed (RACCs) serán actualizadas y se añadirán 25 nuevos alimentos a la lista.

SE SUGIERE SEGUIR AL PENDIENTE DE FUTURA INFORMACIÓN

Para mayor información de estos cambios, contactar al **laboratorio CIAJ**
Tel. (33)12040154 y (33) 1955 3155